



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по  
надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по Красноярскому  
краю

Федеральное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Красноярском крае»



**КЛЕЩЕВЫЕ  
ИНФЕКЦИИ**

## Как можно заразиться?



Клещевые инфекции – болезни, передающиеся человеку и животным при укусах клещей. В Красноярском крае широко распространены природные очаги инфекций, передающиеся иксодовыми клещами: клещевой вирусный энцефалит (КВЕ), клещевой боррелиоз (КБ), сибирский клещевой тиф (СКТ).

Возбудитель болезни передается человеку:  
- при укусе зараженного вирусом клеща вместе с обильной слюной;

- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагоприятных территориях по клещевому вирусному энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.;

- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места присасывания клеща.

Когда может произойти «встреча» с клещом:  
- при посещении территорий в лесах, лесопарковых зонах, на садово-огородных участках, в дачных и т.д.;

- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (марширующие лыжники, посетившие лес);



## СИМПТОМЫ

Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Первые признаки заболевания клещевым энцефалитом, иксодовым клещевым боррелиозом во многом схожи. После скрытого периода у заболевшего резко повышается температура до 37,5-38 градусов, появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, раздражительность. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отделов спины, конечностей. Если позитивные симптомы отмечаются после регистрации случая присасывания клеща, то первое, что нужно сделать, это обратиться в больницу за медицинской помощью. Чем раньше поставлен диагноз и начато эффективное лечение, тем больше вероятность успеха в полном выздоровлении без перехода заболевания в хроническую форму и последующей инвалидности.

## Как удалить клеща

Лучше это сделать у врача в любом травматологическом пункте

При самостоятельном удалении клеща соблюдайте следующие рекомендации:

- прокрутите нитку, как можно ближе к хоботку клеща заставляя в узел, клеща подтянуть, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.
- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- если осталась черная точка (отрыв хоботка), необходимо обработать 5% йодом.

Не следует что-либо капать на клеща и извлекать, когда он сам отпадет.  
Клещ не отпадет, а продолжит вводить в кровь возбудителей болезни.

## Неспецифическая профилактика



Отправляясь в лес или за город, выбирайте противоклещевой костюм либо подходящую одежду светлых тонов: куртку (рубашку) с длинными рукавами и манжетами, брюки, заправленные в носки; шапку, плотно прилегающую к голове и защищающую шею.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей. Само- и взаимосмотры для обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15 - 20 минут.

Стоит избегать или минимизировать нахождение во влажных тенистых местах.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Что делать с клещом?

Удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность, для чего поместите клеща в небольшой стеклянный флакон с плотной крышечкой и положите туда ватку, слегка смоченную водой. Закройте флакон крышечкой и храните его в холодильнике.

Снятого клеща нужно обязательно доставить на исследование в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» <http://fbuz21.ru/Misc>, ул. Савокина, 33, 26 Вазисских комиссаров, 29.

Принем клещей осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, с 9:00 до 18 часов.

## Меры специфической профилактики

Вакцинация – самый эффективный и надежный способ профилактики клещевого энцефалита.

Профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых на садово-огородные участки).

Серопротекция. Лицам, не принявшим против клещевого энцефалита, в случае присасывания клеща в качестве экстренной профилактики вводит противоклещевой иммуноглобулин, введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита проводится в течение 96 часов после присасывания клещей.

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагоприятные территории, должны быть обязательно привиты.

Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных кабинетах поликлиники, медучастках, здравпунктов учебных заведений, страховых компаний после консультации врача.

Вакцинацию против клещевого энцефалита рекомендуется начинать осенью (в сентябре-октябре) с тем, чтобы закончить ее до апреля, когда в климатических условиях Красноярского края начинают появляться клещи. Через год прививку однократно повторяют. Защитный курс вакцинации включает 3 прививки. В последующем проводится ревакцинация с периодичностью 1 раз в 3 года.

Следует помнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагоприятную территорию.



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО  
ИНТЕРЕСУЮЩИМ ВОПРОСАМ ВЫ  
МОЖЕТЕ ПОЗВОНИТЬ НА ЕДИННЫЙ НОМЕР  
ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ КОЛЛ-ЦЕНТРА



ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Красноярском крае»

по телефону :  
8-800-250-51-24

НЕ ЗНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!  
ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА  
КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩЬЮ!