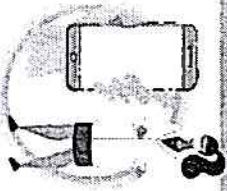


РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

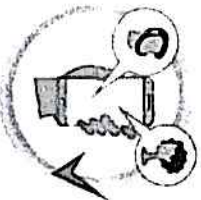
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ



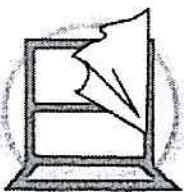
1. Вызовите врача.



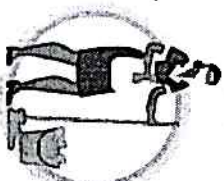
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.



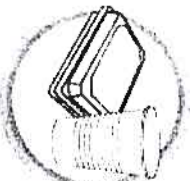
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.



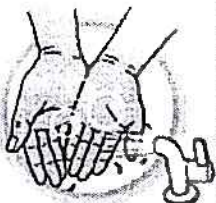
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.



5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.



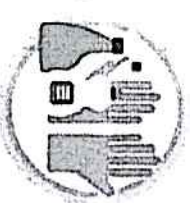
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.



7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.



8. Ухаживая за больным обязательно используйте дезинфицирующее средство.



9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующее средство, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

**ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ
И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**

Подробнее на
www.gosпотребнадзор.ru



Важно знать о гриппе!

СИМПТОМЫ гриппа

ГОЛОВНАЯ
боль

боль в мышцах
и суставах

насморк или
заложенный
нос

кашель, боль
першения в
горле

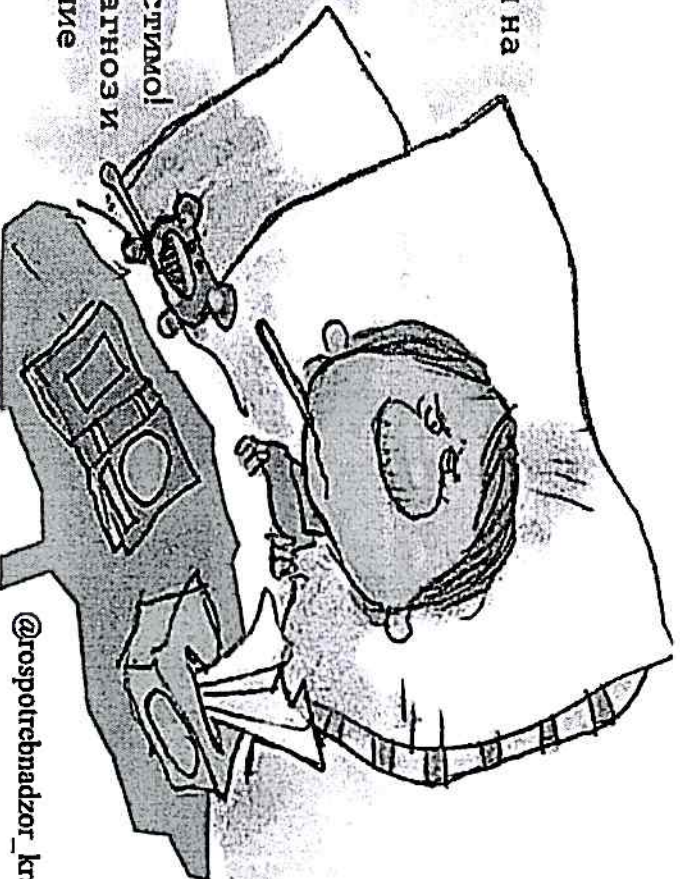
резкий подъем
температуры
тела и озноб

Что делать?

Крайне опасно переносить грипп на ногах! Это может привести к тяжелейшим осложнениям

При температуре 38-39°С вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи

Самопечение при гриппе недопустимо! Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение



@rosprotsebnadzor_krsk