

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 25 «Успех»

МБДОУ № 25

663606, Россия, Красноярский край, г. Канск, мкр. 6-й Северо-Западный, 65

ИНН/КПП 2450032038/245001001

ОГРН 1152450000713

тел. (39161) 2-99-11

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ № 25 работает 5 дней в неделю с 7.00 до 19.00 часов, выходные – суббота, воскресенье, с 12-часовым пребыванием ребенка. В предпраздничные дни МБДОУ № 25 работает с 7.00 до 18.00 часов.

В образовательном учреждении три режима пребывания: адаптационный период, каникулярный период, теплый/холодный оздоровительный период.

Адаптационный период

Начинается адаптационный период с момента посещения ребенком дошкольного учреждения. Выделяют три степени адаптации:

- Легкая (15 – 30 дней)
- Средняя (30 – 60 дней)
- Тяжелая (от 2 до 6 месяцев)

Каникулярный период

В середине учебного года (вторая половина января) для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (изобразительная деятельность, музыкальные и спортивные праздники, подвижные игры, экскурсии и другое). В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей 2-го года жизни – не более 10 минут,
- для детей 3-го года жизни – не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется в МБДОУ не менее 3 раз в неделю, один раз в неделю организовывается образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе (если позволяют погодные условия). Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

С 1 по 10 октября и с 20 по 30 апреля педагогом-психологом организуется психолого – педагогическая диагностика.

Распорядок дня для групп раннего дошкольного возраста

Режимные моменты	Группы	
	Группа раннего возраста	Первая младшая
1	2	3
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, зарядка	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.45	8.00-8.40
Подготовка и проведение игр-занятий в рамках образовательной деятельности,	8.45 – 9.45 (по подгруппам)	8.40 – 9.45 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.15	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15- 11.15	10.20- 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.15 – 11.40	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (закаливающие процедуры), игры	15.00-15.45	15.00-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.45 – 16.15	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительная образовательная деятельность	16.15 -17.00	16.20 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00

Распорядок дня для групп дошкольного возраста

	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа и группа компенсирующей направленности	Подготовительная к школе группа
1	4	5	6	7
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, зарядка	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45	8.20 – 8.55	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00- 9.45	9.00 – 9.55	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50

Второй завтрак	10.25	10.30	10.35	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.25 – 11.40	10.30 – 11.55	10.35 – 12.10	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.55	11.55-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.35	12.10-12.45	12.20-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (закаливающие процедуры)	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительная образовательная деятельность	15.25-15.55	15.25-16.05	15.25-16.15	15.25-16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.55 – 16.25	16.05 – 16.35	16.15 – 16.40	16.25 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительная образовательная деятельность	16.25 -17.10	16.35 -17.20	16.40 -17.20	16.40 -17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.30	17.20 – 18.40	17.20 – 18.40	17.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

Оздоровительный режим для детей младшего дошкольного возраста

Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
Прием детей на участке ДОО	В летний период ежедневно, до t – 15 С
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 6-8 мин.
Воздушно-температурный режим: - в группе - в спальне	Ежедневно t 18 – 20С t 16 – 18С
Сквозное проветривание помещения	2 раза в день, в течение 5 – 10 мин., t 14 – 16 С
Одежда детей в группе	Облегченная
Разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5 – 10 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	
Целевые прогулки, походы	1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 мин.

Оздоровительный режим для детей старшего дошкольного возраста

Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
Прием детей на участке ДООУ	В летний период ежедневно, до t – 20С
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 10-12 мин.
Воздушно-температурный режим: - в группе - в спальне	Ежедневно t 18 С t 16 – 18 С
Сквозное проветривание помещения	3 раза в день, в течение 10 – 15 мин., t 14 – 16 С
Одежда детей в группе	Облегченная
Разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5 – 10 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день, 15 – 20 мин.
Целевые прогулки, походы	1 раз в 3 месяца, 60-120 мин.
Физкультминутки	Ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятия, 2 – 5 мин.