

ПРОФИЛАКТИКА МЕНИНГИТА

Менингит – это заболевание, при котором происходит воспаление оболочек спинного и головного мозга.



Менингиты у детей делятся на два основных вида

- * Гнойные, возбудителями которых являются бактерии - менигококки, пневмококки и гемофильная палочка.
- * Серозные, вызываемые попаданием в организм ребенка вирусной инфекции.



Основные признаки менигококковой инфекции у детей:



сильная головная боль, которая может усиливаться при воздействии света и звука;



рвота, не приносящая облегчения;



вялость, ребенок «лежит пластом»;



высокая температура, практически не сбивается обычными жаропонижающими средствами;



ригидность затылочных мышц (попытайтесь лежащему на спине ребенку прижать подбородок к груди – сделать это очень трудно, а чаще всего, просто невозможно);



больные дети стараются лежать на боку, поджав ноги и откинув голову назад;



сыпь в виде розовых пятен размером от 5 до 20 мм, появляющаяся в первые же сутки на животе, голенях, ягодицах, пятках;



у малышей до года возможно набухание родничка.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИМПТОМОВ СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА ИЛИ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

Профилактика менигококковой инфекции:

неспецифическая

специфическая



укрепляйте иммунитет ребёнка



больше гуляйте с малышом на свежем воздухе



проветривайте помещение, по возможности избегайте мест с большим скоплением народа



уделяйте особое внимание правильному питанию



приучите ребенка мыть руки перед едой



ВАКЦИНАЦИЯ

ПОМНИТЕ! Менингит – это болезнь с большим количеством разных возбудителей, и универсального средства, способного защитить от всех этих возбудителей, просто не может быть.

