

## ЧТО ТАКОЕ ВАКЦИНАЦИЯ

**Вакцинация** простой, эффективный, безопасный и практически единственный надежный способ защититься от инфекционной болезни до «встречи» с ее возбудителем. Вакцины - это препараты, созданные в лаборатории (они производятся из ослабленных или убитых форм микроба или его поверхностных белков), они запускают естественные защитные механизмы нашего организма. Таким образом, мы помогаем иммунитету подготовиться к встрече с инфекцией.

Во многом благодаря вакцинации снизилась младенческая и детская смертность, а также пожизненная инвалидность, которая раньше развивалась после ряда инфекций. А натуральная оспа, истязавшая население планеты тысячелетиями, оказалась полностью побеждена! По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) с помощью вакцинации можно ежегодно предотвратить до 4 млн. смертей. Оспа, чума, холера, корь, полиомиелит когда-то эти грозные инфекции опустошали города и делали людей инвалидами, а сегодня мы о них почти не знаем. Гепатит, дифтерия, коклюш, свинка, туберкулез - эти болезни не угрожают тем, кто привился вовремя. Все это результат многолетнего и самоотверженного труда, а еще гениальной прозорливости множества ученых и врачей, которые нередко рисковали собственной жизнью, стремясь найти средство от смертельного заболевания.

Первым человеком в России, привившимся от оспы, была Екатерина II в 1768 году. 1796 году Екатерина издала указ об обязательном оспопрививании для всех, но создать систему массовой вакцинации удалось только в XX веке. Первой обязательной прививкой для советских граждан стала вакцинация против оспы, она продолжалась с 1919 по 1980 год, пока болезнь не была искоренена прививали каждого новорожденного. В 1925 году началась массовая вакцинация детей от туберкулеза. Первый отечественный календарь прививок был разработан в 1958 году, в него входили прививки от оспы, туберкулеза, коклюша, дифтерии и полиомиелита, позже добавилась вакцинация от столбняка и паротита, затем от гепатита В, гемофильной инфекции, НВ-инфекции. В современном календаре есть также прививка от гриппа, краснухи, пневмококковой инфекции и еще нескольких заболеваний.

### Основные принципы вакцинопрофилактики

Для эффективной борьбы с эпидемиями важно, чтобы сформировался коллективный иммунитет - прослойка людей, обладающая антителами к данной инфекции и необходимая для прерывания ее распространения. Для каждой нозологии этот порог индивидуален, но в целом, чем более заразно заболевание, тем выше должен быть процент иммунизируемых людей, не менее 95 %.

К числу обязательных прививок, которые при отсутствии веских противопоказаний необходимо сделать каждому жителю нашей страны, относятся прививки против:

- туберкулеза,
- пневмококковой инфекции,
- гемофильной инфекции,
- дифтерии,
- коклюша,
- полиомиелита,
- вирусного гепатита В,
- столбняка,
- кори,
- краснухи,
- паротита.
-

Как правило, вакцинация не требует специальной подготовки, однако перед каждой прививкой ребенка должен осмотреть доктор, чтобы убедиться, что малыш здоров. В случае, если в данный момент есть причина для отказа от вакцинации, прививка будет сделана позже. Существует ряд прививок, которые допускается делать в один день. Все прививки можно разделить на две большие группы. В ряде случаев вакцинация предполагает однократное введение препарата, в других ребенку необходимо введение двух или даже трех доз вакцины через определенные промежутки времени.