



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## ГИГИЕНА ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ В СЕЗОН ГРИППА И ОРВИ

В сезон гриппа и ОРВИ особое внимание следует уделять уборке в жилых помещениях, например, в квартире или частном доме.

### С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Во всех комнатах необходимо протереть пыль и пропылесосить. Также во время уборки следует протирать салфеткой с антисептиком выключатели. То же касается спинок стульев, необитых мягкими материалами, поверхностей столов и журнальных столиков.

### КАК ПРАВИЛЬНО ЗАКОНЧИТЬ УБОРКУ?

Заканчивать уборку необходимо ванной комнатой и санузлом.

После уборки руки необходимо обработать кожным антисептиком. При отсутствии кожного антисептика нужно мыть руки водой с мылом, тщательно намыливая все руки в течение 15-20 секунд, а затем смыть теплой водой.



### КАК ЧАСТО НУЖНО ДЕЛАТЬ УБОРКУ?

Генеральную уборку рекомендуется проводить после праздников, приема большого количества гостей, а в период гриппа и ОРВИ раз в две недели.

Регулярную влажную уборку в жилых помещениях Роспотребнадзор рекомендует проводить один-два раза в неделю.

Кроме того, Роспотребнадзор напоминает, что при проведении уборки рекомендуется два раза в год стирать шторы. Окна необходимо мыть два раза в год весной и осенью, если они выходят во двор, а если на проезжую часть, до четырех раз в год\*.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

\* Подготовлено по материалам Института дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф.Зрисмана» Роспотребнадзор



Подробнее на  
[www.rospotrebнадzor.ru](http://www.rospotrebнадzor.ru)